

Guten-Morgen-Drink

ZUTATEN f. 4 Personen:

200 ml Orangensaft

300 ml Karottensaft

500 g Buttermilch

2 EL Schmelzflocken



Zubereitungszeit: 5 Min.

Schwierigkeitsgrad: sehr leicht.

Brennwert p. P.: 115 kcal.

ZUBEREITUNG:

Die Säfte mit der Buttermilch und den Schmelzflocken im Mixer kurz aufschlagen. Den Drink in Gläser gießen und servieren.