

Aromapflege

Seit dem 12. November 2014 wird die Aromapflege zum Wohle ihres Kindes an der Abteilung für Kinder und Jugendheilkunde angeboten.

Was ist Aromapflege?

Unter der Aromapflege versteht man den gezielt geschulten Einsatz **100% naturreiner ätherischer Öle, fester Pflanzenöle, Hydrolate und deren Aromapflegeprodukte in bester Qualität.**

Aromapflege zählt zu den anerkannten komplementären Pflegemethoden. Sie dient der Förderung und Erhaltung der Gesundheit- und des Wohlbefindens, sowie den pflegerischen und prophylaktischen Maßnahmen.

Im **Rahmen des stationären Aufenthaltes** erheben wir mittels des pflegerischen Aufnahmegesprächs den Bedarf und die Gewohnheiten des Patienten und planen geeignete Maßnahmen. Diese Maßnahmen werden regelmäßig evaluiert und auf ihren Erfolg hin überprüft. Dabei steht immer **ihr Kind mit seinen Bedürfnissen im Mittelpunkt** der Überlegungen.

Aromapflege findet im **eigenverantwortlichen Tätigkeitsbereich** der Gesundheits- und Krankenpflege statt. Dieser Bereich wird durch das Gesundheits- und Krankenpflegegesetz geregelt. **Die Aromapflegeanwendung erfolgt über den Geruchssinn und über die intakte Haut und Schleimhaut.** Die Anwendung an der intakten Haut wird an der Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde nach vorangegangenem Hauttest ab dem 12. Lebensmonat appliziert.

Aromapflege findet in folgenden Bereichen Anwendung

Raumbeduftung
Hautpflege
Einreibungen und Streichungen
Pflegeindizierte Waschungen und Bäder
Mundpflege
Wickel und Kompressen



Folgende Ätherische Öle kommen auf der Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde zur Anwendung:

	<p>Lavendel fein (Lavandula angustifolia)</p> <p><u>Lavendelölmischung:</u></p> <p>0,5% für Kinder unter 8 Jahren</p> <p>1% für Kinder ab 8 Jahren</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vorbeugung und Behandlung von Erkältungskrankheiten, Fieber • Kopfschmerzen • Nervenentzündungen, Muskelverspannungen • erhöhtem Blutdruck • Bauchkrämpfe, nervöse Magenschmerzen, Menstruationsbeschwerden • Hautjucken • Verletzungen, Wunden, Verbrennungen, Sonnenbrand • Dekubitusprophylaxe, Körperpflege, Fußschweiß
	<p>Cajeput (Melaleuca cajuputi / Melaleuca leucodendron)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sinusitis, Bronchitis, • Erkältungskrankheiten v.a. bei Kindern • Fieber • Nervenentzündungen, Schmerzen
	<p>Mandarine rot Citrus reticulata</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Erkältungskrankheiten • Schlafstörungen bei Kindern • Ängste bei Kindern • Empfindsamkeit, mangelndes Selbstvertrauen • Depressive Verstimmung
	<p>Benzoe Siam (Styrax tonkinensis)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Husten • Kopfschmerzen • Stress, Distress • Wohlfühlen • Ängste
	<p>Bergamotte (Citrus aurantium var. bergamia)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kopfschmerzen • nervös bedingte Verdauungsbeschwerden • Menstruationsbeschwerden • Konzentrationsschwierigkeiten • Schlafstörungen auch bei Kindern • depressive Verstimmungen, Winterdepression, Angstzustände

	<p>Orange süß (Citrus sinensis ssp. dulcis)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Erkältungskrankheiten • Übelkeit • Burn Out • Depressive Verstimmung
	<p>Zitrone (Citrus limonum)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Erkältungskrankheiten • Raumluftdesinfektion • Fieber • Übelkeit • Konzentrationsschwäche, Antriebsschwäche • Ängste, depressive Verstimmung • Schlaflosigkeit
	<p>Thymian linalool (Thymian vulgaris CT Linalool)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Erkältungskrankheiten, spastischer Husten • Otitis media • Geschwächtes Immunsystem • Verdauungsbeschwerden • Konzentrationsprobleme • Mutlosigkeit, introvertierte Kinder
	<p>Sandmännchenöl (Lavendel fein, Orange, Zirbelkiefer, Fenchel)</p> <p>Ölmischung in Mandelöl <u>0,5%</u> für Kinder unter 8 Jahren</p> <p><u>1%</u> für Kinder ab 8 Jahren</p>	<ul style="list-style-type: none"> • entspannend, beruhigend • hilft den Tag zu verdauen • bei seelischen und organischen Bauchschmerzen • schmerzlindernd, entspannend und entkrampfend auf den Verdauungstrakt • hebt die Stimmung • wirkt mild angstlösend sowie antidepressiv • fördert einen wohltuenden Schlaf
	<p>Thymian Myrte Balsam für Kinder u. Säuglinge</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Einreibung bei Infekten der Luftwege

	<p>Erste Hilfe Öl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • schmerzlindernd, wundheilungsfördernd entzündungshemmend. • Blutergüssen, Paravasaten und kleinen Wehwehchen
	<p>Mandelöl süß (Prunus amygdalus var. Dulcis)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • für Säuglinge geeignet • Körperpflege • als temperierte Ölkompresse bei Bauchschmerzen, Verdauungsbeschwerden und Verspannungen
	<p>Bienenwachskompresse</p>	<ul style="list-style-type: none"> • beginnende Erkältung • Husten/Bronchitis • schmerzhafter und trockener Reizhusten • Verspannungen • chronische, nicht entzündliche Schmerzen und Gelenksbeschwerden
	<p>Windelpflegeöl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • sehr pflegend und hautschützend • für die zarte und sensible Haut im Windelbereich