

schlaflabor für kinder und jugendliche

>> **gesunder schlaf** ist wichtig!
schnarchen kann gefährlich sein.

wo hilft das schlaflabor?

- Obstruktives Schlafapnoesyndrom (OSAS)
- Plötzliches Blauwerden und Atemstillstände bei Säuglingen
- Atemprobleme von Kindern mit komplizierter Neonatalperiode
- Ein- und Durchschlafstörungen, nächtliche Verhaltensauffälligkeiten
- Schlafbezogene Epilepsien
- Muskelerkrankungen
- Nächtliches Einnässen
- Nächtliches Beinzucken oder nächtliche Beinschmerzen
- Einstellung und Kontrolle von Patienten mit Heimbeatmung u.v.m.
Angst vor plötzlichem Säuglingstod

Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde
Vorstand: Prim. Univ.-Prof. Dr. Robert Birnbacher
LKH Villach, Nikolaigasse 43,
9500 Villach

Schlaflabor für Kinder und Jugendliche
Leiter: OA Dr. Harald Kenzian
Terminvereinbarung und Fragen:
04242/208 2458

Wenn Sie Fragen an uns haben:
Kinderschlaflabor@lkh-vil.or.at

Weitere Infos:
www.lkh-vil.or.at



KABEG
LKH VILLACH



schlaflabor für
kinder & jugendliche



KABEG
LKH VILLACH

erstes schlaflabor für kinder und jugendliche im lkh villach



liebe eltern!

Zehn Prozent aller Kinder schnarchen regelmäßig. Das ist oft völlig harmlos, aber nicht immer. Manche Kinder und Jugendliche leiden unter einem so genannten Obstruktiven Schlafapnoesyndrom (OSAS) mit Atemstillständen und Abfall der Sauerstoffsättigung im Schlaf. Dies führt zu kurzen, aber häufigen Weckreaktionen, die einen entspannten Tiefschlaf unmöglich machen. Müdigkeit, Leistungsabfall, Schulschwäche und Aufmerksamkeitsstörungen sind die unangenehmen Folgen. Die Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde am LKH Villach kann im **Kärntner Schlaflabor für Kinder und Jugendliche** Ihrem Kind helfen und Therapiemöglichkeiten aufzeigen. Wenn auch Ihr Kind schnarcht und die typischen Symptome zeigt, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder wenden Sie sich an uns.

Mit herzlichen Grüßen
Prim. Univ.-Prof. Dr. Robert Birnbacher
Oberarzt Dr. Harald Kenzian



probleme durch schnarchen

Das Obstruktive Schlafapnoesyndrom (OSAS) verhindert einen erholsamen, durchgehenden Schlaf. Wenn Ihr Kind schnarcht und eines der folgenden Beschwerden zeigt, sollte eine Abklärung im Schlaflabor erfolgen:

- Müdigkeit, Lustlosigkeit
- Aggressivität und Hyperaktivität
- Nachlassende Schulleistungen
- Kopfschmerz, Infekthäufigkeit, Mundtrockenheit
- Nächtliches Einnässen
- Herz- und Kreislaufbelastungen



das passiert im schlaflabor

Eine einzige Nacht wird mit Mutter/Vater in einem gemütlichen schönen Zimmer verbracht. Die Schlaflaboruntersuchung ist völlig schmerzlos. Untersuchungselektroden werden auf die Haut des Kindes geklebt - am nächsten Morgen erfolgt schon die Entlassung.



therapie für schnarcher

“Normales” Schnarchen braucht keine Therapie. Ein Obstruktives Schlafapnoesyndrom (OSAS) muss umgehend therapiert werden, weil es sonst zu Problemen bei der Entwicklung kommen kann. Oft genügt die Entfernung von Rachen- und Gaumenmandeln, die zu Einengung der Atemwege führen.

- Die Beurteilung, ob die Mandeln aufgrund von OSAS entfernt werden müssen, kann ausschließlich eine Untersuchung im Schlaflabor klären.